

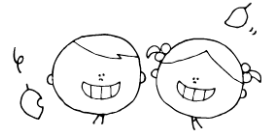
# 11月 くじらクラブ

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。  
 体調を崩しやすい時期ですので、衣服の調整や、手洗い・うがいをしっかりと、風邪やインフルエンザなどの病気にかからないように気をつけましょう。



お問い合わせはこちら  
 社会福祉法人冷水福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
**田迎こども園**  
 〒862-0969 熊本市南区良町1丁目22番1号  
 TEL 096-378-3167  
<http://www.tamukae-hoikuen.jp/>  
 E-mail [emiko236@ruby.ocn.ne.jp](mailto:emiko236@ruby.ocn.ne.jp)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
○	文化の日 お休みです	○ 非常訓練	○	○ ※
9	10	11	12	13
○	○	○	○ ※	○
16	17	18	19	20
○	○	○	○	○
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 お休みです	○	○	○	○
30	月～金 10:00～13:00			
○	○の日は自由遊びです。 ※の日は職員不在での開放となります。			
	育児相談、身体測定も随時受け付けております。			



## 【ご利用方法について】

- 当面の間、1日の利用者数を5組に制限させていただきます。
- 利用ご希望の方は、当日9:00以降にお電話にてお申込みください（先着順）。  
 連絡先：田迎こども園096-378-3167  
 くじらクラブ 山口まで
- ※前日までの予約は受け付けておりませんのでご了承ください。
- 利用時間に制限はありません。10時～13時の間ご自由にご利用いただけます。
- 当面の間、イベントやおあつまり、昼食タイム等はなく自由遊びのみのご利用とさせていただきます。
- ご予約されてご都合が悪くなられた場合は、ご連絡いただくと助かります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力  
 よろしく願いいたします。



## 【かぜの予防・ホームケアのポイント】

昼夜の気温差が激しくなり、体調を崩しやすい時期になりました。

●手洗い ●規則正しい生活 ●人ごみを避けるのが予防の3大ポイントです。

帰宅後の手洗い・うがいも大切ですが、赤ちゃんにはなかなか難しいことも。  
 石鹸で手洗いができない場合は流水で洗うだけでもいいです。また、それでもできない場合はぬれタオルで指1本1本まできれいにふきましょう。

風邪をひいてしまったら、●水分補給をしっかりとする ●加湿をする ●汗をこまめにふくなど快適な環境をつくり、ゆっくり休ませてあげましょう。



参考：赤ちゃんが必ずかかる病気&ケア

## 【☆おしらせ☆】

11月生まれのおともだち、くじらクラブがお休みの間にお誕生日をむかえられたおともだちは、お誕生カードのプレゼントがありますのでご希望の方はお声かけください。

